জিহাদের জন্য ট্রেনিং বা প্রস্তুতি (পর্ব ২)

আবু আবদুল্লাহ
হে মুজাহিদ ভাইয়েরা, জিহাদের প্রস্তুতি শুরু করুন,আজ থেকেই! (পর্ব ২)
হে মুজাহিদ ভাইয়েরা
জিহাদের জন্য নিজেদেরকে প্রস্তুত করুন আজ থেকেই!
কেননা আল্লাহ তায়ালা বলেনঃ

وَأَعِدُّوا لَهُم مَّا اسْتَطَعْتُم مِّن قُوَّةٍ وَمِن رِّبَاطِ الْخَيْلِ تُرْهِبُونَ بِهِ عَدُوَّ اللَّهِ وَعَدُوَّكُمْ وَآخَرِينَ مِن دُونِهِمْ لَا تَعْلَمُونَهُمُ اللَّهُ يَعْلَمُهُمْ

আর প্রস্তুত কর
তাদের সাথে যুদ্ধের জন্য
যাই কিছু সংগ্রহ করতে পার
নিজের শক্তি সামর্থ্যের মধ্যে থেকে এবং
পালিত ঘোড়া থেকে
যেন প্রভাব পড়ে
আল্লাহর শুক্রদের উপর এবং তোমাদের শক্রদের উপর
আর
তাদেরকে ছাড়া অন্যান্যদের উপর ও যাদেরকে তোমরা জান না
আল্লাহ তাদেরকে চেনেন।
[সূরা আল-আনফালঃ৬০]

তাই নিজেদের সাধ্য অনুযায়ী জিহাদের জন্য প্রস্তুতি নিতে থাকুন।

★সোজা হয়ে দাড়ান,এবার আপনার ২পা ২দিকে
আস্তে আস্তে প্রসারিত করতে থাকুন।
কাজটি করতে হবে খুবই ধিরে ধিরে,
তাড়াহুড়া করা যাবেনা।
প্রতিদিন আপনার পা কে ২দিকে প্রসারিত করার
পরিমান বাড়াতে হবে।

১ম দিন পা যেই পরিমান প্রসারিত করতে পারেন,
এরপর দিন থেকে চেষ্টা করতে হবে অন্তত প্রতিদিন
কমপক্ষে আধা ইঞ্চি করে বাড়ানোর।
এভাবে যদি চেষ্টা করেন তবে ১ মাসের মধ্যেই
আপনি আপনার মূল উদ্দেশ্য, অর্থাৎ ২ পা ২দিকে
প্রসারিত করতে করতে আপনার "পাছা" নিচের
প্লোর বা মাটির সাথে মিশে যাবে।
আর এটি যদি আপনি করতে পারেন তবে
দুশমনকে পা দি ঝড়ের বেগে আঘাত করার
এবং জিহাদের সময় বিভিন্ন দেয়াল বেয়ে উপরে উঠা
বা দেয়াল অতিক্রম করা আপনার জন্য অনেক সহজ হয়ে যাবে।
আর বুকডাউনের মাধ্যমে আপনার ২টি হাতকে
শক্তিশালী করার কারনে হাতের উপর ভর দিয়ে
জিহাদের ময়দানের করতে হয়
এমন অনেক কাজ আপনার জন্য
সহজ হয়ে যাবে ইনশা-আল্লাহ।
যদি একমাত্র আল্লাহ-তায়ালার সন্তুষ্টির লক্ষ্যে জিহাদের উদ্দেশ্যে
এই ট্রেনিং করতে থাকেন, ইনশাআল্লাহ আপনি
এমন নেকি কামাই করতে থাকবেন যা অন্যদের নেকি থেকে ভিন্ন!
এবং নিজের প্রতি আত্মবিশ্বাস ফিরে পাবেন যা
জিহাদের ময়দানের জন্য খুবই গুরুত্বপূর্ণ।